

Hoe verzorgt u uw wond



Inhoud

| | |
|---|----|
| Wat kan een wond helpen genezen? | 04 |
| Waarvoor dienen gespecialiseerde wondverbanden? | 06 |
| Kan ik mijn wondverband verwisselen? | 08 |
| De verbandwissel voorbereiden | 08 |
| Het verband verwisselen | 10 |
| Hoe vaak moet ik mijn verband verwisselen? | 14 |
| Waarop moet ik letten? | 16 |

In dit boekje krijgt u advies hoe u zelf thuis een wondverband verwisselt.

Zelfs wanneer u thuis uw wond verzorgt, is het belangrijk dat u met uw verpleegkundige of arts contact houdt, zodat uw wond alle kansen heeft om snel te genezen. Hij of zij zal u graag advies geven over de verzorging van uw wond. Dit boekje is bedoeld om u of uw mantelzorgster te helpen met het veilig verwisselen van uw verband als uw verpleegkundige niet kan langskomen.

Uw verpleegkundige zal mogelijk nog steeds naar uw wond moeten kijken en u algemene gezondheidstips geven om uw wond te helpen genezen.

Disclaimer:

Het verband moet door professionele zorgverleners worden gebruikt en aangebracht. Indien echter geen professionele zorgverlener beschikbaar is, zal misschien een gezinslid of uzelf de verbandwissel moeten doen. De fabrikant draagt geen verantwoordelijkheid of aansprakelijkheid indien het verband door deze personen wordt aangebracht. Als het verband dus wordt aangebracht door iemand die geen professionele zorgverlener is, neemt de gebruiker alle risico's op zich.

Wat kan een wond helpen genezen?

» Bijvoorbeeld:

- Rook niet
- Eet gezond en evenwichtig
- Beweeg geregeld binnen uw eigen mogelijkheden
- Let op een goede nachtrust

Uw wond zal misschien trager genezen om een aantal redenen die zowel verband houden met uw algemene gezondheid als met de wondconditie.



Het is belangrijk
dat de wond
vochtig gehouden wordt
om de genezing te
bevorderen

Waarvoor dienen gespecialiseerde wondverbanden?

» Gespecialiseerde wondverbanden dienen om:

- Fysische bescherming te bieden voor uw wond
- De wond vochtig te houden en te vermijden dat het verband bij het verwijderen pijn veroorzaakt en de huid beschadigt
- Langer op uw wond te kunnen blijven zitten om de genezing te bevorderen*
- Het vocht van uw wond op te nemen en te vermijden dat het op uw kleding terechtkomt
- Comfortabel aan te voelen

* Afhankelijk van de conditie van de wond en de omliggende huid, of zoals in de klinische praktijk gangbaar is.



Het verband
bescherm
uw wond

Kan ik mijn wondverband verwisselen?

Ja. Als er geen professionele zorgverlener beschikbaar is om de verbandwissel te doen, kan u dat zelf. Als u een familielid of mantelzorger hebt, laat hem of haar u dan helpen.

De verbandwissel voorbereiden

De volgende handelingen kan u ofwel in de douche doen, ofwel terwijl u comfortabel neerzit.

- » Zorg dat u een zak bij de hand heeft om er uw oude verband en handschoenen in te stoppen (maak de zak met tape vast aan een tafel als dat kan)
- » Breng op een vrij, effen oppervlak alles in gereedheid om de verbandwissel te doen met het nieuwe verband (dat nog in de verpakking zit), uw wegwerphandschoenen (u heeft 2-3 paar nodig), ontsmettende handgel, gaas en andere zaken die u misschien nodig hebt
- » Uw verpleegkundige zal u misschien aanraden om uw wond in de douche te reinigen als dat praktisch en veilig is. Anders kan u een kom lauw leidingwater gebruiken die u naast de plaats van de verbandwissel zet





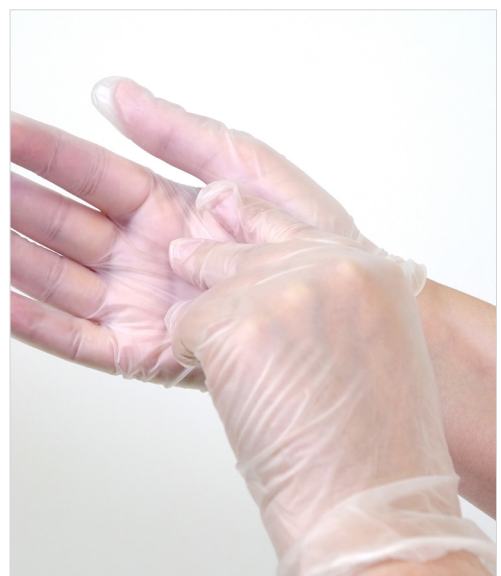
Doe de
verbandwissel
indien mogelijk
met een
mantelzorger

Uw verband verwisselen

- » Was uw handen gedurende 20 seconden grondig met water en zeep, vooral tussen de vingers en de handpalmen
- » Belangrijk: droog uw handen met een schone doek



- » Doe wegwerphandschoenen aan of gebruik ontsmettende handgel



» Verwijder het oude verband

- 1.** Hou bovenaan het verband uw huid vast en trek de rand van het verband van de huid weg.
Doe dat langzaam en gebruik zo nodig wat lauw water om het verband gemakkelijker te doen loskomen.
- 2.** Als het verband eraf is, stop het dan samen met de handschoenen in de afvalzak



Uw verband verwisselen

» De wond reinigen

RAAK DE WOND NIET
RECHTSTREEKS MET UW HANDEN AAN

- 1.** Gebruik nieuwe wegwerphandschoenen
- 2.** Als u lauw water gebruikt, maak dan het gaas nat. Reinig eerst de omliggende huid. Neem dan een nieuw stuk gaas en reinig de wond. Reinig van binnen naar buiten. Als u de wond in de douche reinigt, laat er dan lauw water overlopen en gebruik zo nodig een stuk gaas om de wond en de omliggende huid te reinigen
- 3.** Als u uit de douche bent, dep dan de omliggende huid voorzichtig droog met een gaas en doe deze in de afvalzak
- 4.** Kijk naar de wond (oogt, ruikt of voelt ze anders aan, zie pagina 16). U kan ook een foto nemen om die aan uw verpleegkundige te tonen.



» Breng het nieuwe verband aan

1. Was uw handen en doe een nieuw paar handschoenen aan of gebruik de ontsmettende handgel
2. Haal het verband uit de verpakking en trek aan één helft het schutblad eraf
3. Leg de zijde die bedekt was met het schutblad, op uw wond en de omliggende huid
4. Verwijder het andere schutblad van het verband en zorg dat het verbandkussen de wond afdekt
5. Zorg dat het verband de wond aan de randen goed afsluit
6. Was uw handen



Hoe vaak moet ik mijn verband verwisselen?

- » Laat uw verband zo lang mogelijk op zijn plaats, of zo lang als uw verpleegkundige aanraadt. Normaal wordt een verband 1 tot 3 keer per week verwisseld.
- » **In deze situaties moet u uw verband onmiddellijk verwisselen:**
 - Als er vocht uit de rand van het verband begint te lekken
 - Als het verband loskomt



Laat het
verband er zo lang
mogelijk op zitten

Waar moet ik op letten?

» Dit zijn tekenen dat uw wond misschien ontstoken is:

- Ze doet meer pijn dan normaal
- De hoeveelheid vocht neemt sterk toe
- De huid rond de wond begint te zwellen en wordt rood en warm
- Uw wond begint slechter te ruiken
- Uw wond voelt heel warm aan

» Andere factoren die de wondgenezing kunnen hinderen:

- Als u meer geel of nieuw zwart weefsel ziet ontstaan



Neem
onmiddellijk
contact op met uw
verpleegkundige
als u tekenen van
infectie ziet

