

Itsehoito-opas sidosten vaihtoon

Hoitajasi on valinnut haavallesi Mepilex® Border Flex -sidoksen

Miten Mepilex® Border Flex -sidosta käytetään:

1. Pese kädet saippualla ja lämpimällä vedellä 20 sekunnin ajan.
2. Puhdista haava hoitajan ohjeiden mukaan ja kuivaa ympäröivä iho huolellisesti.
3. Varmista, että haavatyyny ylittää ympäröivän, kuivan ihon vähintään 1-2 cm.

4. Pidä kiinni suojakalvon suuremmasta puolesta ja poista se osittain.



5. Aseta sidoksen kiinnittyvä puoli haavan päälle ja kiinnitä.



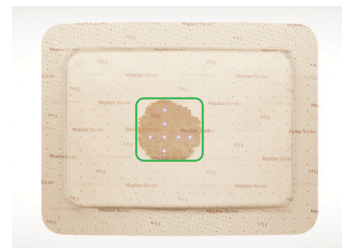
6. Jatka suojakalvon suuremman osan irrottamista ja tasoita reunat.



7. Poista suojakalvon toinen puoli ja tasoita kaikki reunat.



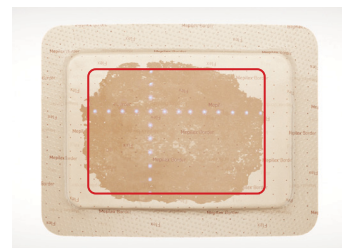
Sidoksessa on pistekuviointi, jonka avulla voi seurata, kuinka paljon haavaeritettä on imeytynyt.



Esim. 4 x 4 cm Haavaerite alkaa ilmestyä sidoksen taustakalvolle.



Esim. 8 x 10 cm Erite levittyy sidoksen pinnalle, kun se irtoaa haavasta.



Harkitse sidoksen vaihtoa, kun haavaerite lähestyy sidoksen reunoja.

Milloin sidos tulee vaihtaa?

Hoitajan ohje sidoksen vaihtamiseen:

Pyydä lisäapua ja neuvoja hoitajaltasi:

Muistettavaa:

- ✓ Sidoksen taustakalvon värjäytyminen on täysin normaalia
- ✓ Sidosta voi pitää korkeintaan 7 päivää riippuen haavan ja ympäröivän ihon kunnosta
- ✓ Sidosta voi pitää suihkussa
- ✓ Mepilex Border Flex -sidos on tarkoitettu kertakäyttöön eikä sitä saa käyttää uudelleen.

Mepilex Border Flex -sidos on tarkoitettu terveydenhuollon ammattihenkilöiden käsiteltäväksi ja käytettäväksi, mutta jos terveydenhuollon ammattihenkilöä ei ole saatavilla, sidoksen käyttäjä tai tämän perheenjäsen voi joutua vaihtamaan sen. Tällöin valmistaja ei kuitenkaan vastaa sidoksen käytöstä. Vastaavasti jos Mepilex Border Flexiä käyttää kuka tahansa muu kuin terveydenhuollon ammattihenkilö, se tapahtuu käyttäjän omalla vastuulla.

Lue lisää: www.molnlycke.fi

Mölnlycke Health Care Oy, Valimotie 21, 00380 Helsinki. Puhelin: 0201 622 300.
Mölnlycke- ja Mepilex-tavaramerkit, -nimet ja -logot ovat yhden tai useamman Mölnlycke Health Care -yhtiön yhtiön maailmanlaajuisesti rekisteröimiä. ©2020 Mölnlycke Health Care AB. Kaikki oikeudet pidätetään. FIWC1042009


Mölnlycke®