


Sådan behandler du dine sår



Formålet med denne pjece er, at vejlede dig i hvordan du selv kan skifte din sårbandage derhjemme.


Mölnlycke®



Det er vigtigt, at såret holdes fugtigt for at understøtte sårhelingen

Tager du hånd om dine sår derhjemme?

Når du behandler dit sår derhjemme, er det vigtigt at holde kontakten med din sygeplejerske eller læge for at sikre, at dit sår har den bedste chance for at hele hurtigt. De vil give dig vejledning i at behandle dit sår og hvordan du sikkert skifter din bandage, når hjemmesygeplejersken ikke er i stand til at besøge dig.

Din sygeplejerske kan give dig råd om, hvordan såret bedst heler og muligvis stadig se såret via billeder som du kan sende digitalt.

Ansvarsfraskrivelse:

Bandagen skal håndteres og anvendes af sundhedspersoner, men hvis en sundhedsperson ikke er til rådighed, kan et familiemedlem eller personen være nødt til at foretage bandageskiftet. Producenten påtager sig intet ansvar eller ansvar i forbindelse med anvendelsen af bandagen fra sådanne personer. Hvis bandagen appliceres af en person, som ikke har en sundhedsfaglig baggrund, er det brugerens eget ansvar.



Sårbandagen
beskytter dit sår

Hvad kan hjælpe et sår med at hele?

» For eksempel:

- Lad være med at ryge
- Spis en sund og afbalanceret kost
- Træn regelmæssig efter bedste evne
- Få en god nats søvn

Dit sår kan være længere tid om at hele af en række grunde, der både har relation til dit generelle helbred og sårtilstand.

Hvad er avancerede sårbandager designede til at gøre?

» Avancerede sårbandager er designede til at:

- Give såret fysisk beskyttelse
- Holde såret fugtigt og forhindre, at bandagen forårsager smerte og skade ved bandageskift
- Blive siddende på i længere tid for at understøtte og ikke forstyrre sårhelingen*
- Absorbere væsken fra dit sår og forhindre, at det kommer på dit tøj
- Være behagelige at have på

* Afhængig af såret eller den omkringliggende huds tilstand, eller som anbefalet af din hjemmesygeplejerske.



Gør klar til dit
bandageskift

Kan jeg selv skifte min sårbandage?

Ja. Hvis sundhedspersonalet ikke er til rådighed til at udføre bandageskiftet, kan du gøre det selv. Hvis du har pårørende må de gerne hjælpe dig.

Gør klar til dit bandageskift

Du kan udføre bandageskiftet enten i brusebadet eller vælge et sted, hvor du sidder behageligt og praktisk.

- » Sørg for, at du har en pose ved siden af, hvor du kan lægge din brugte bandage og handsker i (fastgør evt. posen med tape på siden af bordet)
- » Du skal gøre klar på et rent, fladt underlag. Find din nye bandage frem (stadig i indpakning), 2-3 par engangshandsker, hånddesinfektionsmiddel, gaze og andre ting, du måtte have brug for.
- » Din sygeplejerske kan anbefale at rense og skylle dit sår i brusebad, hvis dette er praktisk og sikkert. Alternativt kan du anvende en skål med lunkent vand fra vandhanen i nærheden af, hvor du skifter din bandage.





Hvor ofte bør jeg skifte min sårbandage?

- » Lad din bandage blive siddende på så længe som muligt, eller så længe som din sygeplejerske anbefaler. Normalt skiftes en bandage 1 til 3 gange om ugen.
- » **Det vil være nødvendigt at skifte din bandage straks i disse situationer:**
 - Hvis væske begynder at lække ved siden af bandagen
 - Hvis bandagen løsner sig

Skift af bandagen, trin I-IV

Trin I – Vask dine hænder



Vask hænderne grundigt med sæbe og vand i 20 sekunder, især mellem fingre og håndflader.

Vigtigt: Tør dine hænder med et rent håndklæde/papir.



Tag engangshandskerne på eller brug hånddesinfektionsmiddel.

Trin II – Fjern den brugte bandage



1. Start fra toppen af bandagen, hold på din hud og træk kanten af bandagen væk fra huden. Gør det langsomt.



2. Når du har fjernet bandagen, skal du placere den sammen med handskerne i posen.

Trin III – Rens såret



1. Anvend nye engangshandsker
2. Hvis du bruger lunkent vand, skal du gennemvæde gazen. Rens den omkringliggende hud først. Tag derefter en ny gaze og rens såret. Rens indefra og ud. Hvis du foretager rens i brusebadet, skal du bruse såret med lunkent vand og bruge en gaze, hvis nødvendigt, til at rense såret og den omkringliggende hud.



3. Når du er færdig med brusebadet, skal du tørre den omkringliggende hud forsigtigt med gaze og lægge gazen i posen.
4. Se på såret (ser, lugter eller føles det anderledes? Se tips på side 8 mht. hvad du skal se efter). Du kan også tage et billede, som du kan dele med din sygeplejerske.

Udgå at røre såret direkte med hænderne

Trin IV – Påsæt den nye bandage



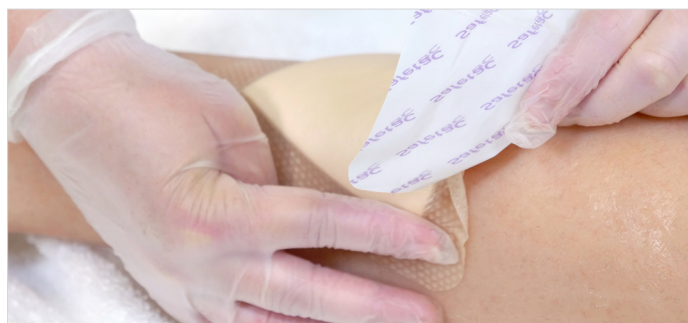
1. Vask hænderne og tag et par nye engangshandsker på eller brug hånddesinfektionsmiddel.



2. Tag bandagen ud af pakningen, og fjern den ene halvdel af beskyttelsespapiret.



3. Placér bandagen med den klæbende side mod såret.



4. Fjern den resterende del af beskyttelsespapiret og sørg for, at sårpuden dækker såret.



5. Kontrollér, at bandagen er forseglet korrekt. Tag handskerne af, og læg dem i posen.



6. **Vask dine hænder.**



Du skal straks kontakte din sygeplejerske, hvis du ser tegn på infektion/forværring

Hvad skal jeg se efter?

» Disse tilstande er tegn på, at dit sår kan være inficeret:

- Det er mere smertefuldt end normalt
- Mængden af væske stiger markant
- Huden omkring dit sår begynder at hæve og blive rødt og brændende
- Hvis lugten fra dit sår ændres eller bliver værre
- Hvis der er overdreven varme omkring eller i dit sår

» Andre tilstande, som kan påvirke sårhelingen negativt er:

- Hvis du ser mere gult eller nyt sort væv udvikle sig

Læs mere på www.molnlycke.dk

Mölnlycke Health Care ApS, Gydevang 39, 3450 Allerød. Tlf.: +45 80 88 68 10. info.dk@molnlycke.com
Mölnlycke varemærker, navne og logoer er registreret globalt til en eller flere af virksomhederne i Mölnlycke Health Care Gruppen. ©2020 Mölnlycke Health Care AB. Alle rettigheder forbeholdes.
DKWC0212005


Mölnlycke®