

Hvem er i risiko?

Risikofaktorer

Hud

Høj alder, tør og skrøbelig hud, tidligere skin tears.

Mobilitet

Faldrisiko, nedsat mobilitet, daglige gøremål (ADL), mekanisk traume.

Generel sundhed

Komorbiditeter, polyfarmaci, nedsat kognition (sensorisk, visuel, auditiv) og underernæring. Hvis patienten har 1 eller flere risikofaktorer.

Handling!

Implementér forebyggelse af skin tears

Forebyggelse af skin tears

Det er vigtigt med mere fokus på og forebyggelse af skin tears. Derfor bør patienter risikovurderes:

- Identificér risikopatienter
- Smør huden med fugtighedscreme 2 gange dagligt
- Beskyt arme og ben med beklædning
- Undgå friktion og forskydning af huden (shear) ved forflytning af patienten
- Hvis skaden er sket, undgå at anvende tape, plaster og bandager med kraftig klæb (akrylat, hydrocolloid)
- Anvend silikonebandager for at sikre såromgivelserne og undgå hudstripping

Når skaden er sket

- Stop blødningen
- Rens eller debridér såret
- Klassificér typen af skin tear
- Vurdér såret
- Vurdér sårkanterne
- Genplacér hudlap
- Afklip evt. hudlap, afhængig af vitalitet
- Vælg bandage med silikoneklæb
- Angiv på bandagen med tekst i hvilken retning, den skal fjernes

Anbefalet sortiment

Mepitel® One

Safetac
TECHNOLOGY



- Transparent – let at inspicere såret
- Kan blive på såret i op til 14 dage – uforstyrret sårheling
- Minimal risiko for hudirritation og allergi

Varenr.	Størrelse cm
289100	5 x 7,5
289300	7,5 x 10
289500	10 x 18
289700	17 x 25
289750	27,5 x 50
289800	9,5 x 150
289170	6 x 7 (symbol)
289270	9 x 10 (symbol)
289470	13 x 15 (symbol)

Mepitel® Film

Safetac
TECHNOLOGY



- Skånsom, transparent og åndbar filmbandage til hudbeskyttelse
- Brusetæt

Varenr.	Størrelse cm
296170	6 x 7
296270	10 x 12
296470	10 x 25
296670	15 x 20

Safetac
TECHNOLOGY

Safetac® er det originale sårkontaktlag med silikoneklæb, der gør mindre ondt. Vi har designet det, så det former sig blødt mod huden uden at klæbe på det fugtige sår – så det er nemt at lægge af uden at skade såret og den omkringliggende hud. For patienten betyder det færre smerter. Safetac beskytter desuden nyt væv og intakt hud, så sårene uforstyrret kan hele naturligt og hurtigere. Desuden forsegler det sårkanterne, så huden beskyttes mod lækage og maceration. Kombinationen af færre smerter og mindre beskadigelse af huden, der bidrager til hurtigere heling og mindre udgifter til behandling.

Læs mere på www.molnlycke.dk

Mölnlycke Health Care ApS, Gydevang 39, 3450 Allerød, Telefon 80 886 810. Mölnlyckes varemærker, Mepilex, Mepitel, Tubifast og Safetac, navne og logoer er registreret globalt til en eller flere virksomheder i Mölnlycke Health Care-gruppen. ©2020 Mölnlycke Health Care AB. Alle rettigheder forbeholdes.

Mepilex® Border Flex

Safetac
TECHNOLOGY



- Overlegen fleksibilitet, der giver bedre klæbeevne og følger kroppens bevægelser uden at løsne sig
- Brusetæt, alt-i-en bandage.

Varenr.	Størrelse cm
595200	7,5 x 7,5
595300	10 x 10
595000	12,5 x 12,5
595400	15 x 15
595600	15 x 20
595800	10 x 20
595850	10 x 25
595900	10 x 30
583500	7,8 x 10, oval
583300	13 x 16, oval
583400	13 x 16, oval

Tubifast®



- Elastisk tubebandage til fiksering af bandager eller til beskyttelse af skrøbelig hud

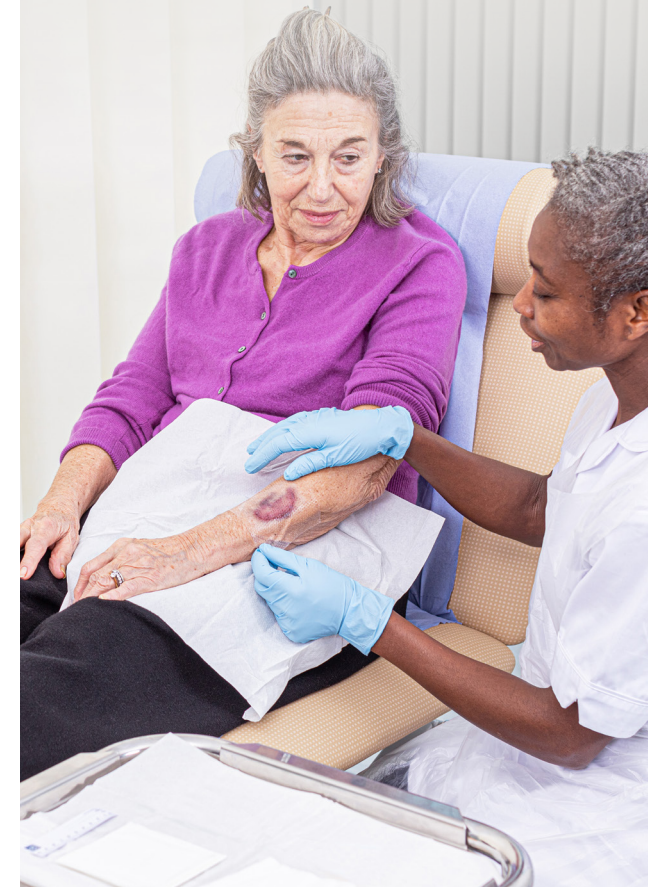
Varenr.	Størrelse cm
2434	3,5 x 100, rød
2436	5 x 100, grøn
2438	7,5 x 100, blå
2440	10,75 x 100, gul
2444	20 x 100, lilla



billes.se P226594 DKWCC062002

Skin tear

En overset udfordring



En guide til valg af bandage

Udarbejdet i samarbejde med Jette Skiveren og Susan Bermark, Klinisk Sygeplejerspecialister Bispebjerg Hospital.



Fokus på skin tears er en vigtig ting

Skin tear er et stort problem for både patient og sundhedspersonale.

Skin tear forekommer hos forskellige patientgrupper, men forekommer hyppigst hos den ældre befolkning.

I takt med det stigende antal af ældre, øges forekomsten af skin tears også. Skin tears er smertefulde og påvirker patientens livskvalitet. Det kan være årsag til forlængelse og forværring af patientens indlæggelse. Da risikoen for at skin tears vender tilbage kan være op til 80%, er det vigtigt at forebygge. Det er som udgangspunkt et akut sår, men helt op til 50% kan risikere at udvikle sig til et kronisk sår. Det er derfor vigtigt at behandle og bandagere optimalt.

Med denne brochure ønsker vi at øge fokus på denne problemstilling og give sundhedspersonalet et overskueligt, hurtigt og effektivt arbejdsredskab til både at vurdere, klassificere, forebygge, behandle og vælge sufficient bandage.

Hvad er skin tear?

Skin tear er et sår forårsaget af forskydning af huden (shear), friktion og/eller stump kraft, der resulterer i adskillelse af hudens lag. Ved skin tear kan der være adskillelse af epidermis fra dermis eller adskillelse af både epidermis og dermis fra underliggende strukturer¹⁻².

Et stort problem

Skin tear er et akut sår med stor risiko for at blive et komplekst, kronisk sår. Skin tear er et stort problem for både patienter og sundhedspersonale. Disse sår er ofte fejlagnostiserede, hvilket kan føre til komplikationer som infektion og forsinket heling¹. Dansk studie af prævalens på hospital viser en prævalens på 11,4 %². Prævalens af skin tear varierer overalt i verden, men nylige studier viser, at de forekommer hyppigere end tryksår, som har en forekomst på 15% blandt patienter over 65 år. Ældre, kritiske syge og nyfødte har den største risiko. Man forventer, at skin tear vil blive et meget større problem i sårplejen i takt med, at antallet af ældre stiger¹.

Referencer: **1.** Jette Skiveren, Susan Bermark et al., Skin tears, hudlæsioner med hudlap - et overset problem. SÅR, årgang 25, nr. 3, 2016. **2.** Leblanc K. et al. Best practice recommendations for the prevention and management of skin tears in the aged skin. Wounds International, 2018. Available to download from www.woundsinternational.com. **3.** Bermark S, Wahlers B, Gerber AL, Philipsen PA, Skiveren J. Prevalence of skin tears in the extremities in inpatients at a hospital in Denmark. Int Wound J. 2018 Apr;15(2):212-217

Hvordan forebygges, klassificeres og behandles skin tear?

Sårtype	Hud med risiko Hud hos ældre er i risiko for skin tears	Type 1: Ingen hudtab Lineær hudlæsion eller hudlap som kan genappliceres, så den dækker såret	Type 2: Delvist tab af hudlap Deltvist tab af hudlap, som ikke kan genplaceres, så den dækker såret	Type 3: Fuldstændigt tab af hudlap Fuldstændigt tab af hudlap, hvor hele såret er blottet
Anbefalet produkt*	Fugtighedscreme	Sårkontaktlag: Mepitel® One + Mesoft® eller Mesorb®	Sårkontaktlag: Mepitel® One eller Skumbandage: Mepilex® Border Flex	Skumbandage: Mepilex® Border Flex
Bakteriel ubalance/ inficeret			Skumbandage med sølv: Mepilex® Border Ag	Skumbandage med sølv: Mepilex® Border Ag
Fiksering/ beskyttelse		Tubebandage: Tubifast® eller Silikone filmbandage: Mepitel® Film	Tubebandage: Tubifast® eller Silikone filmbandage: Mepitel® Film**	
Håndterings- tips	Smør arme og ben med creme to gange dagligt. Anvend et produkt uden duft og som er allergivenligt. Undgå sæbe, der udtørker huden.	Vurdér sårkanterne. Mepitel® One skal blive på i mindst 5 dage, hvilket er nødvendigt for helingen. Den absorberende bandage over Mepitel One skiftes efter behov, mens Mepitel One efterlades på.	Tegn lappens placering på bandagen. Angiv på bandagen med tekst – træk her!, så din kollega ved i hvilken retning bandagen skal fjernes.	Bandagen fjernes ved forsigtigt at trække samtidig med, at der holdes igen på huden.

* Bandager med kraftige klæbere som akrylat og hydrocolloid frarådes på grund af risiko for stripping af huden. Mange bandager, film, skum og strips indeholder akrylatklæb. I stedet anbefales skånsomme bandager med silikoneklæb.

** Fiksering ikke nødvendigt ved Mepilex Border Flex og Mepilex Border Ag.